

Atteinte de Parkinson, elle a « appris à lâcher prise »

À 52 ans, Nathalie Bui Van a découvert qu'elle souffrait de la maladie de Parkinson. Depuis six ans, elle gère un nouveau quotidien rythmé par ses tremblements et ses douleurs.

Le témoignage

Sa maladie, Nathalie Bui Van en parle bien. Elle en rit même parfois. « **Pour dédramatiser.** » Tout a commencé après une opération de l'épaule à 50 ans. L'habitante de Distré, près de Saumur, souffre d'abord d'algodystrophie, une complication liée à l'opération. Puis, les tremblements sont arrivés. « **Dans ma main et mon bras droit** », raconte-t-elle.

Nathalie consulte. Elle tente des cures de magnésium mais rien n'y fait. Le temps passe et les tremblements persistent. Ils redescendent même jusque dans la jambe de la Distréenne. Sa fille, infirmière de profession, et son médecin commencent à évoquer Parkinson, une maladie neurodégénérative. Après deux années dans le flou, Nathalie consulte un neurologue. « **J'ai passé des tests. On m'a demandé de marcher, d'écrire, de faire les marionnettes...** », se remémore-t-elle. Le diagnostic tombe : c'est Parkinson.

À 56 ans, Nathalie a dû arrêter de travailler

Si Nathalie attendait ce résultat, elle se souvient tout de même du choc provoqué par l'annonce. S'ensuit une période de soulagement – « **savoir enfin** ». Puis de colère. « **Mais ça n'a pas duré longtemps** », assure-t-elle. Très vite, Nathalie rebondit et refuse de laisser la maladie prendre le dessus. « **Toujours voir le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide** », se répète-t-elle.

Le diagnostic est plus difficile à digérer pour les proches. « **Mon mari et mes enfants ont mis du temps à l'accepter. Je les ai rassurés en leur disant « oui je suis malade, je vais prendre un traitement, mais ça ne change rien ». J'essaie vraiment de vivre ma vie le plus normalement possible.** »

Pourtant, depuis six ans, la maladie a déjà bien bousculé la vie de Natha-



Nathalie Bui Van se rendra à Chemillé, samedi 13 avril, pour échanger sur la maladie de Parkinson dont elle est atteinte depuis six ans.

PHOTO : DR

lie, aujourd'hui âgée de 58 ans. Il y a le traitement d'abord, qui évolue. « **Je prends des médicaments mais je suis arrivée à un stade où l'on commence à me parler d'une pompe à apomorphine (une diffusion de dopamine en continu)** », explique-t-elle.

Puis la vie professionnelle qui a pris fin. À 56 ans, Nathalie s'est résignée à quitter son travail dans une boutique des métiers d'art en milieu troglodytes. « **J'adorais ça pourtant.** »

Le quotidien aussi a changé. Les petites banalités sont devenues de véritables prouesses à accomplir. « **Je suis droitière. Alors couper des légumes, passer l'aspirateur, me maquiller, je n'y arrive pas tou-**

jours. »

« Je profite pleinement du présent »

Nathalie s'arme de patience, s'adapte et apprend à gérer la frustration. « **Moi qui aimais tout maîtriser, j'ai appris à lâcher prise avec la maladie. Car il y a des jours "avec" et des jours "sans".** » À ces tremblements s'ajoutent les douleurs musculaires et la fatigue.

Une seule chose effraie Nathalie : « **la perte d'autonomie** ». Elle y réfléchit parfois mais balaie rapidement l'idée. « **J'essaie de ne pas trop me projeter et je profite pleinement du présent** », confie-t-elle, le sourire toujours aux lèvres.

Samedi, Nathalie se rendra à Chemillé où un rendez-vous de sensibilisation est prévu à l'occasion de la Journée mondiale de la maladie de Parkinson. Engagée depuis deux ans dans l'association France Parkinson, elle est devenue référente des cafés jeunes Parkinson du Maine-et-Loire. Des rendez-vous destinés aux personnes en âge d'être en activité professionnelle. « **Ça me fait du bien d'aider les autres...** »

Léa BOISTAULT.

Samedi 13 avril, de 10 h à 17 h, à la salle de l'Avault, à Chemillé (Chemillé-en-Anjou). Conférence et concert ouvert à tous et gratuits.

Rivage des voix : le festival se prépare

Le programme de la dixième édition du festival du Rivage des voix, à Saint-Florent-le-Vieil, vient d'être dévoilé.



Le 10^e festival du Rivage des voix est lancé. Les réservations sont ouvertes.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Mardi, le staff de direction du festival du Rivage des voix a dévoilé le programme de la 10^e édition à Saint-Florent-le-Vieil, commune déléguée de Mauges-sur-Loire, du vendredi 24 mai au dimanche 2 juin.

Toujours avec la même passion communicative, René Martin, le directeur du festival, a rappelé que Julien Gracq – célèbre écrivain né à Saint-Florent-le-Vieil – était un passionné de musique classique. « **Sur-tout des opéras de Wagner.** »

Deux opéras

La programmation reste donc dans le même esprit qui a été éprouvé depuis ces dernières années. Un festival très ouvert à des artistes ou à des groupes vocaux, qui se situent tous dans les déclinaisons des « **voix du ciel, de la terre, de l'âme, de la passion ou voix imaginaires** ».

« **Cette année, le concert d'ouverture du vendredi 24 mai, en l'église abbatiale de Saint-Florent-le-Vieil, sera donné par le Chœur d'Angers-Nantes Opéra, pour des pièces**

d'opéra en prières de Poulenc, Puccini, Verdi, Mozart, etc. Quant à celui du vendredi 31 mai, à la Loge de Beaupréau, il s'agira à nouveau d'un opéra, la célèbre *Traviata* de Verdi, donné par Diva opéra », précise René Martin.

Le festival offrira ensuite une série de concerts tout au long du week-end. Ainsi qu'un concert lecture et des animations à destination des scolaires du territoire. Le dimanche 2 juin, quatre concerts gratuits de l'Opéra dans tous ses états seront donnés en plein air, tout près du kiosque officiel de l'esplanade florentaise du Mont-Glonne.

Contact et réservations : billetterie Mauges communauté, Scènes de Pays (02 41 75 38 34) ; par courriel : billetteriesdp@maugescommunaute.fr ; billetterie office de tourisme Ôsez Mauges (02 41 72 62 32), et aux guichets des bureaux d'accueil Ôsez Mauges de Saint-Florent-le-Vieil, Montjean-sur-Loire et Champtoceaux (Orée-d'Anjou).

Le Maine-et-Loire en bref

Une exposition sur l'équitation à travers le monde

L'exposition *Jeux et joutes à cheval*, visible au château de Saumur, revient sur l'histoire d'activités ludiques et sportives équestres partout dans le monde.

Le rendez-vous évoque la naissance des Jeux olympiques et panhelléniques. Jeux martiaux, tournois, joutes et carrousels mettent en avant les diverses techniques d'entraînement

ludique à la guerre, sur une large période allant du Moyen Âge au XIX^e siècle. Dans un troisième volet sont présentés les jeux d'équipes les plus pratiqués : le polo, le pāto (horse-ball) et le buzkachi, pratiqué dans les steppes d'Asie centrale.

Renseignements sur le site du château musée www.chateau-saumur.fr

Les cotes de la Loire et de la Maine

La Loire, ce jeudi 11 avril, entre parenthèses cotes prévues vendredi 12 avril : Saumur 2,50 m (2,29 m) ; Les Ponts-de-Cé 2,94 m (2,79 m) ; Montjean 3,17 m (2,96 m) ; Ancenis 2,99 m (2,68 m).

La Maine, au pont de la Basse-Chaîne à Angers, mercredi 10 avril, à 8 h : 3,77 m.

Les usagers du bassin de la Maine sont informés de la réouverture de la navigation sur la Sarthe et la Maine. Une vigilance particulière est toujours à observer dans les Basses vallées angevines inondées. À noter que l'écluse de Cheffes restera fermée jusqu'à nouvel ordre.

LE JEUDI 11 AVRIL 2024

2 BAUMES MULTI-USAGES OFFERTS

DÈS 50€* D'ACHAT

FABRICATION FRANÇAISE

jamais sans ma Carte U

J'ai tellement Plus à y gagner

* Offre réservée aux Clients Carte U à partir de 50€ d'achats, effectués en une seule fois (hors services, carburant, gaz, livres, presse et Carte Cadeau U). Une seule prime offerte par compte Carte U, sur présentation du bon émis en caisse et de la Carte U. Valable dans les magasins participant à l'opération et dans la limite des stocks disponibles.

RCS CRETEIL B 304 602 956

Les Petits Prédiges
Cosmétiques naturels & éco-responsables

Flashez ce QR CODE
ET DÉCOUVREZ LE CATALOGUE ET TOUTES LES OFFRES

Réservé à nos abonnés

100% gagnant : une entrée pour Papéa offerte à tous les abonnés

Une entrée unique offerte pour chaque abonné pour le jour de votre choix. **Place valable du 26 avril au 26 mai 2024.**

Flashez-moi ou rendez-vous sur laplace.ouest-france.fr

DANS VOS MAGASINS DU MAINE-ET-LOIRE