



FRANCE  
**PARKINSON**

Libérons le mouvement



Ne restez pas seul  
face à la maladie  
de Parkinson



# Les activités de l'antenne EST France Parkinson comité 80

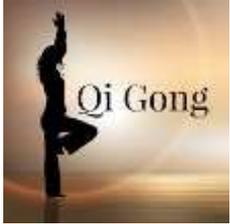


[Date]

Contact : Brigitte Brandicourt

Tel : 06/71/75/64/13

Mail : [b.brandi@orange.fr](mailto:b.brandi@orange.fr)



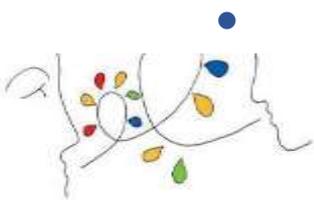
**Qi Gong le lundi 14h00/15h00 Salle des fêtes de Combles Possibilité de pratiquer assis**



**GYM Le mercredi 14h30/15h30 salle des fêtes de Ginchy**



**Danse de salon 6 Avenue Danicourt Péronne le jeudi de 14h30 à 16h tous les 15 jours**



**Groupe de paroles le dernier vendredi du mois de 10h à 12h à la maison de quartier Mont st Quentin à Péronne avec Myriam psychologue**

**GROUPE DE PAROLE**

**Alternance entre échange libre et échange sur thème**



**Sorties en covoiturage 1fois/trimestre**



**1 réunion/ trimestre à Combles**

**Infos médicales, juridiques, administratives .....**



**En fonction des demandes (informatique, cuisine, tricot etc.....)**



**5 à 6 ateliers/an**

**Une fiche avec listing des fournitures est envoyée pour chaque atelier**



**2 repas/an (fin d'année et juin)**



**1fois /mois les actualités de l'antenne**

**Vous souhaitez nous rejoindre**

Prendre contact avec Brigitte (coordonnées page de garde )

Avant de vous engager sur une activité, vous avez la possibilité de faire une séance d'essai

Toutes nos activités à l'exception du groupe de paroles sont ouvertes aux aidants