



infoPARK 80

La lettre mensuelle d'information de France Parkinson – Comité de la Somme N°27 – JANVIER 2025



TENNIS DE TABLE : - au club ASTT, rue Gaultier de Rumilly :
vendredi 10 janvier à 11h15

GROUPES DE PAROLES MALADES et AIDANTS :
lundi 13 janvier à la maison de retraite KORIAN

SOPHROLOGIE : date de reprise à définir.

DANSE : séance porte ouverte vendredi 10 janvier de 15 à 16 h, salle des fêtes de St Fuscien

VENEZ DECOUVRIR ET ESSAYER : Nous vous attendons et sommes certaines que vous serez conquis(e) par le rythme de la salsa, de la batchata du merengué, de la combia. Périne, notre coach, vous fera réaliser quelques pas sur une musique entraînante. Cette activité fait travailler la coordination, l'équilibre, la mémoire d'une façon ludique.



C'est tout ce qu'il nous faut !

lien où vous pourrez avoir un aperçu de ce que nous faisons lors de nos séances à St Fuscien
<https://www.youtube.com/watch?v=NHZc5hfbMLs>

MERCREDI 22 janvier à 14h30
REUNION. MENSUELLE
Salle des fêtes d'Hébécourt

PRESENTATION DE MATERIEL POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE.

QUELS SONT LES REMBOURSEMENTS DONT NOUS POUVONS BÉNÉFICIER ?

Monsieur Thierry Lefebvre, spécialiste en la matière, nous informera sur ce sujet

À l'issue de cette présentation, nous partagerons la traditionnelle
GALETTE DES ROIS



JOURNÉES MONDIALES 2025

Cette année 3 manifestations !
Dès maintenant, réservez ces dates :

- **ABBEVILLE** : mercredi 2 avril (fin d'après midi)
- **PERONNE** : jeudi 3 avril (fin d'après midi)
- **AMIENS** : 23 avril (après midi)

Avec la participation active du
Centre expert Parkinson
du CHU d'AMIENS-PICARDIE

**Vos vêtements adaptés en
toute simplicité !**

 **L'adaptelier**

Partenariat France Parkinson et l'Adaptelier :

Vous avez peut-être vu passer l'information sur votre reçu fiscal. France Parkinson travaille en partenariat avec l'Adaptelier.

Et c'est quoi l'Adaptelier ? C'est une entreprise qui adapte vos vêtements pour les rendre plus pratiques à enfiler au quotidien, grâce à l'ajout d'ouvertures discrètes et faciles d'utilisation. Quelles que soient vos difficultés à l'habillage, l'Adaptelier vous aide à garder vos vêtements préférés pour rester vous-même ! Offre pour les adhérents à France Parkinson : -10% pour toute commande avec le code "FRANCEPARKINSON10" sur www.ladaptelier.fr ou par téléphone au 07 57 02 20 74 avec votre n° d'adhérent.

MARCHE NORDIQUE
les lundis de 10h à 11 h
au stade Urbain Wallet
15 rue Jean Marc Laurent à Amiens

Coût à l'année : 110 €
Pour les aidants : 60 €

TENNIS DE TABLE
tous les vendredis de 11h15 à 12h15
au club ASTT, (cours collectifs)
304 rue G. de Rumilly

Coût à l'année : 50 €

GYMNASTIQUE ADAPTEE
Amiens : 2 groupes :
les mardis de 15h30 à 16h30
les jeudis de 11 à 12 h
BUDOSPORT 80 - 12 rue Colbert

Somme EST – arrondissement de Péronne:
Tous les mercredis de 14h30 à 15h30
salle des fêtes de GINCHY

ABBEVILLE et ses environs
Tous les jeudis de 16h30 à 17h30
Salle, du Rivage à Abbeville

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

DANSE
LATINO-AMÉRICAINNE
AMIENS
Tous les vendredis de 15 à 16 h
Salle des Fêtes de St Fuscien

Somme EST
Arrondissement de Péronne
1 jeudi sur 2 de 14h30 à 16h
« garage solidaire »,
6 avenue Danicourt à Péronne

TENNIS SANTÉ
Tous les jeudis à 16h30
AAC
10 allée des tennis

cout : 5 séances gratuites
puis 60€ les 10 séances

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

PERMANENCE
Maison des Usagers
Hall d'accueil du CHU ou
à l'entrée des consultations de neurologie
Hervé
les 2^{èmes} et 4^{èmes} mardis
de 10h à 12h30
Annick
les 2^{èmes} et 4^{èmes} jeudis
de 14 à 16h30
vous y accueillent pour vous écouter
et vous conseiller

SOPHROLOGIE
1 jeudi par mois à partir de 14h30
chez Isabelle GOSSET
3 rue Neuve à Glisy (face à la mairie)

40 € par an (10 séances collectives)

REUNIONS MENSUELLES
Les 4^{èmes} mercredis de chaque mois
Salle des fêtes d'Hébecourt

ART FLORAL
chez la fleuriste «NUANCE FLOR»
178 rue Delpech
4 fois par an

Coût à la séance : 20 €

GROUPES DE PAROLES
MALADES
AMIENS : les 2^{ème} lundis du mois
de 17h30 à 18h30
Maison de retraite KORIAN,
30 rue St Germain - Amiens

Somme EST Arrondissement de Péronne
1 vendredi par mois de 10h à 12h
Maison de quartier du mont Saint
Quentin 5, rue Jules Ferry - Péronne

activité gratuite
(prise en charge par France Parkinson)

QI GONG
Somme EST
Arrondissement de Péronne
les lundis de 14 à 15 h
à la salle des fêtes de Combles

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

GROUPES DE PAROLES AIDANTS
les 2^{ème} lundis du mois de 17h30 à 18h30
Maison de retraite KORIAN,
30 rue St Germain Amiens

activité gratuite
(prise en charge par France Parkinson)

DIVERSES SORTIES
CONVIVIALES
Plusieurs fois par an
Coût : participation variable
selon les sorties

PÉTANQUE
locaux de l'ASPTT
400 rue Colbert à Amiens
Tous les lundis à partir de 14h30
activité gratuite

Déléguée départementale : Catherine DUCROCQ : 06 10 26 77 35 – comite80@franceparkinson.fr

Responsable activités sportives: Pascale LADURE : 06 71 59 90 72 – pascadure@hotmail.fr

Réunions mensuelles: Jean Maurice BOUQUET : 06 17 87 24 49 – jeanmaurice.bouquet@orange.fr

Déléguée adjointe et programme aidants A2PA : Marie Claire DUBREUCQ: 06 63 39 71 99 – mcladubreucq80@orange.fr

Gérard SELLIER : 06 83 73 18 53 - gerard.sellier0311@orange.fr

Responsable antenne de Péronne: Brigitte BRANDICOURT : 06 71 75 64 13 - b.brandi@orange.fr

Responsable antenne Abbeville et ses environs : Brigitte TESTU : 06 15 65 73 71 – brigitte.testu@wanadoo.fr

Patiente experte et responsable de l'activité pétanque : Annick JOZEFOWICZ : 06 74 87 21 63 – annick.aubignat48@gmail.com