



La minute culturelle du mois

Aux origines du sapin de Noël

Les **origines de cette tradition** de Noël se perdent dans les élucubrations de l'histoire ; [l'arbre de Noël](#) est pourtant devenu légendaire. Si c'est au début de la Renaissance qu'est clairement attestée la coutume du **sapin de Noël**, bien des traditions orales ou légendaires font remonter son avènement aux époques païennes. A la fin du XV^e siècle, il est attesté que dans les pays germaniques, certaines cérémonies de fin d'année avaient lieu autour de cet [arbre](#). Riga, l'actuelle capitale de la Lettonie, se targue d'avoir érigé et décoré le premier arbre de Noël dans sa cité en 1510. Quoiqu'il en soit, cette coutume nous vient des pays de l'Est, elle est arrivée en France par les Alsaciens qui l'auraient emportée avec eux, en fuyant l'annexion prussienne de leur région après la guerre de 1870. Mais la reine Marie Leczinska, femme d'origine polonaise de Louis XV aurait déjà fait installer un sapin à Versailles en 1738.

D'évidence, la symbolique de l'arbre est très forte. Symbole du renouveau de la vie, il est un thème traditionnel païen que l'on retrouve dans de nombreuses religions archaïques. Il rappelle également l'arbre de vie de la Genèse..Le **sapin** et [l'épicéa](#) étant des conifères à feuilles persistantes, ils sont symbole de renaissance lors du solstice d'hiver. L'utilisation d'arbres à feuilles persistantes, de couronnes et de guirlandes pour symboliser la vie éternelle était une coutume antique chez les Égyptiens, les Chinois et les Hébreux. Certaines légendes attribuent également au sapin une origine chrétienne en Gaule. On peut ainsi citer la légende de Saint Colomban au VI^e siècle et celle de Saint Boniface, au siècle suivant. Quoiqu'il en soit, les mystères chrétiens du Moyen Age avaient déjà pour décor un arbre de Noël garni de pommes rouges.

Le sapin de Noël : un engouement qui ne fléchit pas

De nos jours, à de rares exceptions régionales près, le sapin est devenu l'arbre de Noël par excellence. Qu'il soit décoré de boules rouges, de bougies, de guirlandes, de cheveux d'ange, coiffé ou non de l'étoile de Bethléem, il est devenu indispensable et même beaucoup plus unanime que la dinde aux marrons. En France, le quart des sapins vendus pour Noël provient du [Morvan, en Bourgogne](#), qui en est la première région productrice. Ces dernières années, l'épicéa traditionnel, au parfum agréable, mais qui a l'inconvénient de perdre ses épines est remplacé par le Nordmann



Des tricoteuses assidues à leur ouvrage !

Déjà 2 rencontres dans une ambiance conviviale

Pour la plupart la confection du sac touche à sa fin

Pour la suite, peut-être la réalisation d'un pull ???

Prochain atelier en janvier La date vous sera communiquée



**CADRE
3D**



6 personnes ont participé à l'atelier animé par Nathalie Le résultat très positif, pousse les participantes à renouveler cette expérience

Vous pouvez nous rejoindre en janvier pour un nouvel atelier Il vous suffit de vous inscrire auprès de Brigitte ou Nathalie (06 20 67 57 56). La date sera communiquée ultérieurement



RAPPEL

N'hésitez à me transmettre vos idées pour les échanges de savoirs

Sortie Arras



Dans les boves



Les géants

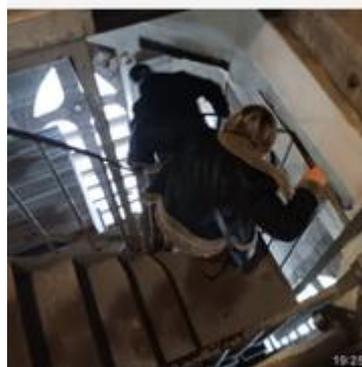


Pause déjeuner à la cave des saveurs, appréciée par tous

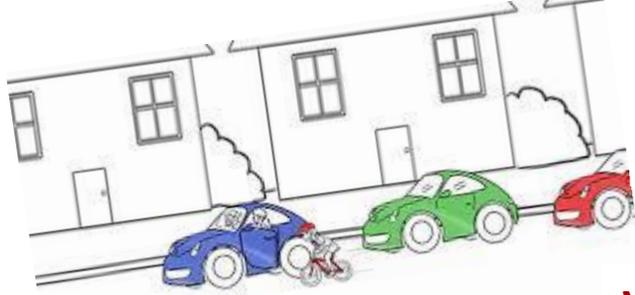


Montée et descente du beffroi

Vertige s'abstenir !!!



Mais une vue imprenable !



Projet de sortie

Le 14 mars 2025

Visite de la chocolaterie Diot à Cambrai

Les chocolats Diot : Un savoir-faire familial artisanal

Depuis 1967, Les Chocolats Diot expriment leur savoir-faire familial au travers de recettes originales fabriquées de façon artisanale sur Cambrai.

Situé dans le nord de la France (59), proche de Valenciennes, Douai, Arras, Amiens, Lille, Beauvais, nos **Maîtres chocolatiers** s'appliquent dans le choix de leurs matières premières pour vous assurer la qualité de leurs créations et vous invitent à découvrir leur gamme.

Les incontournables **mendiants**, **tuiles**, **orangettes**, la large gamme de **bonbons de chocolat** ainsi que les spécialités comme le **saucisson**, les **endives**, le **cigare**, le célèbre **fromage du Nord** (allez 2 indices ; carré et orange), le célèbre **fromage rond de Normandie** séduisent déjà vos papilles.

Les Chocolats Diot vous invitent également au voyage grâce à leurs délicieuses **tablettes de chocolats** en passant des grandes origines (Ouganda, Pérou, Vietnam, etc) au BIO, Vegan et Sans sucre.

Déjeuner le midi

Exposition d'orchidée à l'Abbaye de Vaucelles





Maladie de Parkinson et enjeux nutritionnels

Intervention du 22 novembre 2024
Elodie LANEZ – référente nutrition-santé

Aid'Aisne
donne vie à vos projets

FRANCE PARKINSON

Une intervention riche d'informations, adaptée à la diversité du public, qui regroupait l'Antenne France Parkinson et le Foyer rural de Combles

De nombreux participants qui n'ont pas hésité à poser des questions

Nous remercions Madame Lanez qui nous a édité ce petit fascicule regroupant les principales informations

Je vous l'ai adressé par mail. Si besoin me le réclamer.

Faites connaître vos demandes sur les thèmes que vous souhaiteriez aborder sur les réunions de 2025 Je pensais à la thématique du sommeil qui pose des problèmes à bon nombre d'entre nous

Repas de l'Association



Comme je vous l'indiquais par mail notre repas de fin d'année est reporté en début d'année Je vous ai proposé 2 dates : **le mardi 14 janvier ou le vendredi 17 janvier** Si les 2 dates ne vous conviennent pas et que vous souhaitez venir, me l'indiquer

Jusqu'alors peu de retour. Merci de penser à me répondre En effet je vous rappelle que je suis seule à gérer l'ensemble des activités (bientôt 9), ce qui me demande du temps en organisation divers, voir en animation pour certaines Alors ménagez moi si vous voulez que je dure !!!

Je vous rappelle le menu

Terrine de gibier ou Duo de saumon ou ficelle picarde

Joue de porc ou poisson du jour ou (en attente de la 3^{ème} proposition)

Tiramisu au spéculos ou Mousse au chocolat ou Charlotte aux fruits

Kir/ 1 verre de vin blanc / 1 verre de vin rouge/ eau plate/ café

Tarif 40€ A retirer la participation de France Parkinson de 6€ Donc pour vous un coût de 34€. Votre chèque, à l'ordre de France Parkinson sera à remettre à Catherine Ducrocq ce jour-là.



Calendrier des activités

Qi gong pas de cours pendant les vacances scolaires les 23 et 30 janvier. Reprise le lundi 5 janvier à 14h

Gym Pas de cours pendant les vacances scolaires les 25 décembre et 1 janvier Ne manger pas de trop pour une reprise en forme le mercredi 8 janvier

Danse Attention aux changements

Du fait de l'indisponibilité de la salle à notre horaire habituel, merci de prendre note des modifications suivantes sur quelques séances qui auront lieu : jeudi 12 et 19 décembre à 10h / 9 et 23 janvier à 10h / 6 février 10h / 20 février 14h30

Echange de savoir

Tricot le mardi 14 janvier ou le vendredi 17 janvier en fonction de la date retenue pour le repas Il y aura donc tricot le jour ou nous ne serons pas au repas

Cadre 3 D Date à fixer en janvier

Atelier floral vendredi 14 février Thème St Valentin

Groupe de parole 20 décembre 10H thème à finaliser sur vivre le regard des autres.
31 Janvier libre échange / 28 février échange sur thème/ 28 mars libre échange

Sortie Vendredi 14 mars En projet visite de la chocolaterie Diot à Cambrai et expo d'orchidée à l'Abbaye de Vaucelles (voir détails dans pages précédentes)

Rencontre sur thème En projet Parkinson et le sommeil

Relaxation avec une psychomotricienne : devrait avoir lieu tous les 1^{er} samedis matin du mois dans les locaux de la résidence Emeis 28 rue st Sauveur à Péronne (anciennement ORPEA)
Prévoir un tapis de sol
La date vous sera confirmée

