



infoPARK 80

La lettre mensuelle d'information
de France Parkinson – Comité de la Somme
N° 23 – SEPTEMBRE 2024

SOPHROLOGIE reprise en octobre

DANSE : reprise le vendredi 23 août à 15 h

MARCHE NORDIQUE : reprise le lundi 9 septembre à 10h

TENNIS DE TABLE : reprise le vendredi 6 septembre à 11h15

GROUPE DE PAROLES : reprise le lundi 7 octobre à 17h30

PETANQUE : reprise le lundi 2 septembre à 14h30

JEUX DE SOCIÉTÉ : reprise le lundi 9 septembre à partir de 14h30

GYMNASTIQUE reprise des horaires habituels à partir du mardi 3 sept.



Pour des raisons d'organisation

la prochaine réunion mensuelle aura lieu **mercredi 4 septembre à 14h30**

Salle des fêtes d'Hébécourt



GOUTER DE RENTRÉE

RAPPEL DE NOS DIFFÉRENTES ACTIVITÉS

Afin de mieux faire connaissance,
nous accueillerons les nouveaux adhérents
(1^{er} cotisation en 2023 ou 2024)



AGORA

samedi 7 septembre

salon des associations d'Amiens Métropole
Venez nous rendre visite !

Si vous êtes disponible pour nous aider à tenir notre stand, merci de m'en faire part.

NOUVEAU

TENNIS SANTÉ

A l'AAC à Amiens, il est possible de
participer à des cours collectifs adaptés
à l'état de santé et à la condition physique
de chacun.

Nous vous proposons d'y participer.

Vous pouvez bénéficier de
5 séances gratuites.

Ensuite, le coût est de 60€ les 10 séances.

Première séance :
jeudi 19 Septembre à 16h30

Jeudi 19 septembre à 16h30

**Création d'une antenne
dans le secteur D'ABBEVILLE**
Les adhérents de l'ouest de la Somme auront la
possibilité de participer
tous les jeudis de 16h30 à 17h30
à des cours de gymnastique adaptée.

Les cours auront lieu à la salle du Rivage à
ABBEVILLE

**COUT : 30 € par an (sous réserve de l'obtention
d'une subvention)**

Renseignements :

Brigitte TESTU : 06 15 65 73 71
brigitte.testu@wanadoo.fr



MARCHE NORDIQUE
les lundis de 10h à 11 h
au stade Urbain Wallet
15 rue Jean Marc Laurent à Amiens

Coût à l'année : 105 €
Pour les aidants : 55 €

TENNIS DE TABLE
tous les vendredi de 11h15 à 12h15
au club ASTT, (cours collectifs)
304 rue G. de Rumilly

Coût à l'année : 50 €

GYMNASTIQUE ADAPTEE
Amiens : 2 groupes :
les mardis de 16 à 17 h
les jeudis de 11 à 12 h
BUDOSPORT 80 - 12 rue Colbert

Somme EST – arrondissement de Péronne:
Tous les mercredis de 14h30 à 15h30
salle des fêtes de GINCHY

ABBEVILLE et ses environs
Tous les jeudis de 16h30 à 17h30
Salle, du Rivage à Abbeville

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

DANSE
LATINO-AMÉRICAINNE
AMIENS
Tous les vendredis de 15 à 16 h
Salle des Fêtes de St Fuscien

Somme EST
Arrondissement de Péronne
1 lundi sur 2 de 14h30 à 16h
« garage solidaire »,
6 avenue Danicourt à Péronne

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

TENNIS SANTÉ
Rous les jeudis à 16h30
AAC
10 allée des tennis

cout : 5 séances gratuites
puis 60€ les 10 séances

PERMANENCE
Maison des Usagers
Hall d'accueil du CHU ou
à l'entrée des consultations de neurologie
Hervé
les 2^{èmes} et 4^{èmes} mardis
de 10h à 12h30
Annick
les 2^{èmes} et 4^{èmes} mercredis
de 14 à 16h30
vous y accueillent pour vous écouter
et vous conseiller

SOPHROLOGIE
1 jeudi par mois de 15h à 16h
chez Isabelle GOSSET
3 rue Neuve à Glisy (face à la mairie)

40 € par an (10 séances collectives)

REUNIONS MENSUELLES
Les 4^{èmes} mercredis de chaque mois
Salle des fêtes d'Hébecourt

ART FLORAL
chez la fleuriste «NUANCE FLOR»
178 rue Delpech
Le jeudi après midi 4 fois par an

Coût à la séance : 20 €

GROUPES DE PAROLES
MALADES
AMIENS : les 2^{ème} lundis du mois
de 17h30 à 18h30
Maison de retraite KORIAN,
30 rue St Germain - Amiens

Somme EST Arrondissement de Péronne
1 vendredi par mois de 10h à 12h
Maison de quartier du mont Saint
Quentin 5, rue Jules Ferry - Péronne

activité gratuite
(prise en charge par France Parkinson)

QI GONG
Somme EST
Arrondissement de Péronne
les lundis de 14 à 15 h
à la salle des fêtes de Combles

Coût à l'année : 30 € (sous réserve de l'obtention d'une subvention)

GROUPES DE PAROLES AIDANTS
les 2^{ème} lundis du mois de 17h30 à 18h30
Maison de retraite KORIAN,
30 rue St Germain Amiens

activité gratuite
(prise en charge par France Parkinson)

JEUX DE SOCIÉTÉ
Locaux du Comité de quartier
Amiens Plein sud, Rue André Chéquier
Tous les 15 jours le lundi
à partir de 14h30
activité gratuite

DIVERSES SORTIES
CONVIVIALES
Plusieurs fois par an
Coût : participation variable
selon les sorties

PÉTANQUE
locaux de l'ASPTT
400 rue Colbert à Amiens
Tous les 15 jours, le lundi à partir de 14h30
activité gratuite

Déléguée départemental : Catherine DUCROCQ : 06 10 26 77 35 – comite80@franceparkinson.fr

Responsable activités sportives: Pascale LADURE : 06 71 59 90 72 – pascadure@hotmail.fr

Réunions mensuelles: Jean Maurice BOUQUET : 06 17 87 24 49 – jeanmaurice.bouquet@orange.fr

Déléguée adjointe et programme aidants A2PA : Marie Claire DUBREUCQ: 06 63 39 71 99 – mcladubreucq80@orange.fr

Gérard SELLIER : 06 83 73 18 53 - gerard.sellier0311@orange.fr

Responsable antenne de Péronne: Brigitte BRANDICOURT : 06 71 75 64 13 - b.brandi@orange.fr

Responsable antenne Abbeville et ses environs : Brigitte TESTU : 06 15 65 73 71 – brigitte.testu@wanadoo.fr

Patiente experte et responsable de l'activité pétanque : Annick JOZEFOWICZ : 06 74 87 21 63 – annick.aubignat48@gmail.com