

## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

### Échanger

- Permanences d'accueil et d'écoute par des bénévoles atteints de la maladie de Parkinson.  
Tel : 01 84 60 69 50  
Mardi, mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h
- Groupes de paroles entre personnes atteintes de la maladie de Parkinson, accompagnés par un psychologue.  
Jean-Claude Lupiac : 07 69 92 08 30  
Une fois par mois en présentiel
- Groupes d'échanges entre aidants  
[Aidants.parkinson@gmail.com](mailto:Aidants.parkinson@gmail.com)  
Visioconférence
- Café Jeunes Parkinsoniens



### Garder le contrôle

- Yoga  
Marine Autexier : 07 77 28 46 80  
Mardi et vendredi de 8h à 8h30 \*  
Visioconférence  
75 € par trimestre
- Sophrologie  
Paule Rachel : 06 26 94 08 65  
Un mercredi sur deux de 11h à 12h \*  
Centre Paris'Anim Brancion, 18 avenue de la Porte Brancion 75015 Paris  
60 € par trimestre
- Tai Chi / Qi Gong  
Francine Ferrière [ferriere8494@gmail.com](mailto:ferriere8494@gmail.com)  
Vendredi de 10h30 à 11h30 \*  
Maison du combattant, 6 rue de l'égalité  
94300 Vincennes  
70 € par trimestre

• : sauf vacances scolaires



### Bouger

- Tennis de table  
Julien Fauque : 06 06 71 27 72  
Jeudi de 10h à 12h \*  
Salle de Tennis de table, 25 avenue de la porte d'Ivry 75013 Paris  
126 € annuel
- Danse Thérapie  
Irina Severin : 06 34 36 23 59  
[atelierdanserythme@gmail.com](mailto:atelierdanserythme@gmail.com)  
Le vendredi \*  
Espace Jeanne Garnier, 55 rue de Lourmel  
75015 Paris et  
Maison du combattant, 6 rue de l'égalité  
94300 Vincennes  
80 € par trimestre
- Tango argentin  
Christelle Cesvet : 06 95 41 56 77  
Jeudi de 15h30 à 17h00 \*  
Espace des Blancs Manteaux, 48 rue  
Vieille du Temple 75004 Paris  
70 € par trimestre



## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

### S'exprimer

- Chorale  
Catherine Potart : 06 50 11 31 06  
Lundi de 17h à 19h \*  
15 rue Marsoulan 75012 Paris  
45 € par trimestre
- Percussion  
Malika Abbes [malika.abbes@free.fr](mailto:malika.abbes@free.fr)  
Lundi de 14h à 16h \*  
Maison du combattant, 6 rue de l'égalité  
94300 Vincennes  
70 € par trimestre
- Arts plastiques / Art-Thérapie  
Sophie Bloch : 06 61 73 25 23  
Un jeudi sur deux de 10h à 12h \*  
Centre Paris'Anim Brancion, 18 avenue de  
la Porte Brancion 75015 Paris  
75 € par trimestre



## RÉUNION MENSUELLE

Une réunion mensuelle se tient tous les deuxièmes mardis du mois de 14h à 16h à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne de Paris Centre, 5 rue Perrée Paris 3<sup>ème</sup> sur les thèmes afférents à la maladie de Parkinson :

- La recherche
- La nutrition
- La kinésithérapie
- La présentation des activités
- .....



### Les activités proposées par le Comité 75



### Contacts

Délégué départemental : Jean-Roger Lassalas au 01 84 60 69 50

[Comité75@franceparkinson.fr](mailto:Comité75@franceparkinson.fr)

Photo de gauche à droite : Gérard Rouyer, Maryse Lepage, Chantal Bouvelle, Michelle Auffret, Jean-Roger Lassalas, Catherine Potart, Jean-Claude Lupiac, Catherine Boudib, Thierry Rondeau, Odile Renard, Véronique Leroux.

Mise à jour : mai 2024