

PLANNING DES ACTIVITES DE AVRIL A JUIN 2024

A CONSERVER

Date	Jour	Avril		Mai		Juin	
1	L		M		S		Café - rencontre : C.S.E Renault 20 Rue du sputnik - Le Mans
2	M	Qi Gong Taï Chi	J		D		lundi 8 avril 2024 15h30/17h
3	M	Aqua gym Marche nordique	V		L	Parcky Danse Aqua gym Réunion mensuelle	lundi 13 mai 2024 15h30/17h
4	J	Ping pong parkinson	S		M	Qi Gong Taï Chi	lundi 17 juin 2024 15h30/17h
5	V	Marche plaisir	D		M	Aqua gym Marche nordique	
6	S		L	Parcky Danse Réunion mensuelle	J	Ping pong parkinson	
7	D		M		V	Marche plaisir	
8	L	Parcky Danse Aqua gym Café Rencontre	M		S		
9	M	Qi Gong Taï Chi	J		D		
10	M	Aqua gym Marche nordique	V		L	Parcky Danse Aqua gym	
11	J	JOURNEE MONDIALE	S		M	Qi Gong Taï Chi	Café Jeunes Parkinson & Jeunes Aldants Restaurant Campanile ZAC Gazonflor - Le Mans
12	V	Marche plaisir	D		M	Aqua gym Marche nordique	samedi 6 avril 10h/11h30
13	S		L	Parcky Danse Café Rencontre	J	Remue méninges Ping Pong Parki	samedi 4 mai 10h/11h30
14	D		M	Qi Gong Taï Chi	V	Marche plaisir	samedi 8 juin 10h/11h30
15	L	Parcky Danse Aqua gym	M	Marche nordique	S		samedi 13 juillet 10h/11h30
16	M	Qi Gong Taï Chi	J	Remue méninges Ping Pong Parki	D		
17	M	Aqua gym Marche nordique	V	Marche plaisir	L	Parcky Danse Aqua gym Café Rencontre	
18	J	Remue méninges Ping Pong Parki	S		M	Qi Gong Taï Chi	
19	V	Marche plaisir	D		M	Aqua gym Marche nordique	
20	S		L		J	Ping pong parkinson	
21	D		M	Qi Gong Taï Chi	V	Marche plaisir	Réunions mensuelles Maison de Quartier les Ardriors - Le Mans
22	L	Aqua gym	M	Aqua gym Marche nordique	S	REPAS FIN ACTIVITE ?	lundi 6 mai 14h30/17h : Bastide-matériel médical
23	M		J	Ping pong parkinson	D		lundi 3 juin 14h30/17h : Ouhelp- prestataire à domicile
24	M	Aqua gym	V	Marche plaisir	L	Parcky Danse Aqua gym	
25	J		S		M	Qi Gong Taï Chi	
26	V		D		M	Aqua gym Marche nordique	
27	S		L	Parcky Danse Aqua gym	J	Remue méninges Ping Pong Parki	
28	D		M	Qi Gong Taï Chi	V	Marche plaisir	
29	L	Aqua gym	M	Aqua gym Marche nordique	S		
30	M		J	Remue méninges Ping Pong Parki	D		
31			V	Marche plaisir			
Réunion mensuelle							
Qi Gong		de 9h15 à 10h15		30 €	Maison de Quartier Pierre Perret Le Mans		
Taï Chi		de 10h30 à 11h45		40 €			
Remue méninges		de 10h30 à 11h30		30 €	Résidence Le Chanzy Avenue Chanzy - Le Mans		
Aqua gym		de 17h à 18h		50 €	Centre Gallouédec - Le Mans		
Marche nordique		de 10h à 11h15		0 €	Parking du Verger Bois de l'Epau - Le Mans		
Parcky Danse		de 10h30 à 12h		40 €			
Ping pong parkinson		de 10h30 à 12h		40€/an	Rue Garnier Pagès - Le Mans		