

PLANNING DES GROUPES DE PAROLE ET DES ACTIVITES SUR LYON

Activités	Mois de janvier 2025															
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi
	6	7	8	9	13	14	15	16	20	21	22	23	27	28	29	30
Tennis de table : 17h30 à 19h00																
Gym APA : 10h45 à 11h45 ou 11h45 à 12h45																
Marche Nordique : 13h30 à 15h00																
Tango : 10h00 à 11h00																
Sophrologie en présentiel : de 14h à 15h																
Formation des Aidants : 13h30 à 16h00																
Café des JP (groupe1 et 2) : 18h à 20h																
Café " Pas à Pas " (malades +64 ans): 10h à 12h																
Café Entr'aïdants : 09h30 à 11h30 ou 14h à 16h																
Repas des Adhérents 12h-14h																

Activités	Mois de février 2025													
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	
	3	4	5	6	10	11	12	13	17	18	19	20	24	
Tennis de table : 17h30 à 19h00														
Gym APA : 10h45 à 11h45 ou 11h45 à 12h45														
Marche Nordique : 13h30 à 15h00														
Tango : 10h00 à 11h00														
Sophrologie en présentiel : de 14h à 15h														
Formation des Aidants : 13h30 à 16h00														
Café des JP (groupe1 et 2) : 18h à 20h														
Café " Pas à Pas " (malades +64 ans): 10h à 12h														
Café Entr'aïdants : 09h30 à 11h30 ou 14h à 16h														

VACANCES

SCOLAIRES

Activités	Mois de mars 2025															
				lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi	mardi	mercredi	jeudi	lundi
				10	11	12	13	17	18	19	20	24	25	26	27	31
Tennis de table : 17h30 à 19h00																
Gym APA : 10h45 à 11h45 ou 11h45 à 12h45																
Marche Nordique : 13h30 à 15h00																
Tango : 10h00 à 11h00																
Sophrologie en présentiel : de 14h à 15h																
Café des JP (groupe1 et 2) : 18h à 20h																
Café " Pas à Pas " (malades +64 ans): 10h à 12h																
Café Entr'aïdants : 09h30 à 11h30 ou 14h à 16h																
Réunion d'information des Adhérents 14H																

VACANCES SCOLAIRES