

PLANNING DES GROUPES DE PAROLE ET DES ACTIVITES SUR VILLEFRANCHE

		MOIS DE JANVIER 2025										
Activités	lundi	vendredi	samedi	vendredi	samedi	lundi	vendredi	samedi	mercredi	vendredi		
	6	10	11	17	18	20	24	25	29	31		
piscine : 10h30 à 12h45												
tennis de table : 18h30 à 21h00												
Sophrologie : de 14h30 à 15h30												
Café des JP (malades -64 ans) : 16h30 à 18h30												
Café Entr'aïdants : 15h00 à 16h30												
Café " Pas à Pas " (malades +64 ans) : 14h à 16h												

		MOIS DE FEVRIER 2025										
Activités	samedi	lundi	vendredi	samedi	vendredi	samedi	lundi	mercredi	vendredi	samedi	vendredi	
	1	3	7	8	14	15	17	19	21	22	28	
piscine : 10h30 à 12h45												
tennis de table : 18h30 à 21h00												
Sophrologie : de 14h30 à 15h30												
Café des JP (malades -64 ans) : 16h30 à 18h30												
Café Entr'aïdants : 15h00 à 16h30												
Café " Pas à Pas " (malades +64 ans) : 14h à 16h												

		MOIS DE MARS 2025										
Activités	vendredi	lundi	vendredi	samedi	mercredi	vendredi	samedi	lundi	vendredi	samedi		
	7	10	14	15	19	21	22	24	28	29		
piscine : 10h30 à 12h45												
tennis de table : 18h30 à 21h00												
Sophrologie : de 14h30 à 15h30												
Café des JP (malades -64 ans) : 16h30 à 18h30												
Café Entr'aïdants : 15h00 à 16h30												
Café " Pas à Pas " (malades +64 ans) : 14h à 16h												