PLANNING DES GROUPES DE PAROLE ET DES ACTIVITES SUR LYON

	Mois d'avril 2024										
Activités	mardi	mercredi	jeudi	mardi	mercredi	jeudi	samedi	lundi	au	dimanche	mardi
	2	3	4	9	10	11	13	15		28	30
Gym APA : 10h45 à 11h45 ou 11h45 à 12h45								VACANCES SCOLAIRES			
Marche Nordique : 13h30 à 15h00											
Sophrologie : de 14h00 à 15h00											
Tango : 11h00 à 12h00											
Formation des Aidants (A2PA)											
Café des JP (malades -64 ans) : 18h à 20h											
Café " Pas à Pas " (malades +64 ans): 10h à 12h											
Café Entr'aidants : 14h à 16h ou 16h à 18h											
JOURNEE MONDIALE PARKINSON à LYON											

	Mois de mai 2024											
Activités	mercredi	jeudi	mardi	mardi	mercredi	jeudi	mardi	mercredi	jeudi	mardi	mercredi	jeudi
	1	2	7	14	15	16	21	22	23	28	29	30
Gym APA : 10h45 à 11h45 ou 11h45 à 12h45	FERIE											
Marche Nordique : 13h30 à 15h00												
Sophrologie : de 14h à 15h												
Tango : 11h00 à 12h00												
Formation des Aidants (A2PA)												
Café des JP (malades -64 ans) : 18h à 20h												
Café Entr'aidants : 14h à 16h ou 16h à 18h												

	Mois de juin 2024											
Activités	mardi	mercredi	jeudi	mardi	mercredi	jeudi	mardi	mercredi	jeudi	mardi	mercredi	jeudi
	4	5	6	11	12	13	18	19	20	25	26	27
Gym APA : 10h45 à 11h45 ou 11h45 à 12h45												
Marche Nordique : 13h30 à 15h00												
Sophrologie en présentiel : de 14h à 15h												
Sophrologie en visio : 18h à 18h45												
Tango : 11h00 à 12h00												
Café des JP (malades -64 ans) : 18h à 20h												
Café " Pas à Pas " (malades +64 ans): 10h à 12h												
Café Entr'aidants : 14h à 16h ou 16h à 18h												
Réunion d'information Adhérents 14H												