

ATELIERS DE GYMNASTIQUE ADAPTEE

Sous la direction d'un éducateur sportif
1 heure/semaine - 30 séances/an

- **Battenheim**, salle festive et culturelle
mercredi de 10h15 à 11h15
 - **Bollwiller**, stade
jeudi de 10h15 à 11h15
 - **Hégenheim**, complexe sportif
mardi de 14h à 15h
 - **Mulhouse**, salle Siel Bleu, rue Paul Cézanne
vendredi de 10h30 à 11h30
 - **Richwiller**, salle du Carré d'As
vendredi de 9h15 à 10h15
 - **Sainte-Croix-en-Plaine**, salle du Jeu de Quilles
lundi de 11h à 12h
 - **Thann**, gymnase Steinby
mardi de 10h30 à 11h30
 - **Dannemarie** salle KELLER Foyer de la culture
2 rue des jardins
mardi de 11h à 12h
- Contact :** **Nicole SCHERRER** 03 89 52 51 78
scherrer.nicole@wanadoo.fr

Participation : 50 €

ATELIERS DE MOTRICITE

Sous la direction d'un kinésithérapeute
1 heure par semaine 30 séances par an

- **Colmar**, Maison des Associations
6 route d'Ingersheim 1er étage, salle 1.4
mardi de 9h30 à 10h30
mardi de 10h30 à 11h30
- Contact :** **Philippe BONNIN** 06 62 04 38 80
philippe.bonnin@gmail.com

Participation : 50 €



Comité du Haut-Rhin Activités 2024/2025

ATELIERS « QI GONG »

- **Richwiller**, salle d'Expression Corporelle dans
l'Espace Hélios
mardi de 10h30 à 11h30
Contact : **René FROSSARD** 06 08 89 36 36
frossardrene68110@gmail.com
- **Horbourg-Wihr**, 10 petite rue de l'église
vendredi de 14h30 à 15h30
Contact : **Philippe BONNIN** 06 62 04 38 80
philippe.bonnin@gmail.com

Participation : 50 €

« TANGO THERAPIE »

- **Colmar**
Maison des Associations, 6 route d'Ingersheim
1er étage, salle 1.4
mercredi de 10h30 à 12h
Contact : **Claudine PLENIER** 07 67 04 54 97
comite68@franceparkinson.fr
- **Mulhouse** 17, rue de printemps Foyer Ste Geneviève
jeudi de 10h à 11h30
Contact : **Edita LAMON** 06 62 21 56 24
edita1.lamon@gmail.com

Participation : 50 €

PROCHAINEMENT !

Le tango à Saint-Louis
Le ping-pong à Colmar et à Mulhouse

Pour tout renseignement

Francois PLENIER, délégué départemental
07 67 04 54 97 comite68@franceparkinson.fr

CONFERENCES - DEBATS « CONNAISSANCE DE LA MALADIE »

4 ou 5 conférences-débats ouvertes aux malades,
à leurs proches, aux sympathisants et professionnels
sur les différents aspects de la maladie

Info : **Francois PLENIER** 07 67 04 54 97
comite68@franceparkinson.fr

GROUPES DE PAROLE

Pour les patients et les aidants
sous la direction de 2 psychologues

- **Colmar**, Centre de Réadaptation
23 rue de l'Oberharth
1er vendredi du mois de 16h45 à 18h15
Contact : **Philippe BONNIN** 06 62 04 38 80
philippe.bonnin@gmail.com
- **Pfastatt**, Hôpital, 1 rue Henri Haeffely
3ème jeudi du mois de 14h à 15h30
Contact : **René FROSSARD** 06 08 89 36 36
frossardrene68110@gmail.com

RENCONTRES

- **CAFE DES AIDANTS ET DES AIDES**
63 Grand'rue à Horbourg-Wihr tous les 15 jours
les mercredis de 15h30 à 17h30
Contact : **Philippe SATTLER** 06 01 75 70 70
philippesattler@sfr.fr
- **CAFE DES JEUNES PARKINSONIENS** (de 25 à 60
ans) 1er jeudi du mois à 18h à La Maison Hôtel
Mulhouse Centre La Cour des Maréchaux, 15 rue
Lambert
Contacts : **Noëlle TROXLER** 06 17 66 33 81
loulilas@yahoo.fr
Sylvie WALK 06 67 83 82 61
sylvie.walk@gmail.com