

Gymnastique Adaptée Parkinson à ILLKIRCH

Ouvert à tous les adhérents France Parkinson, à jour de leur adhésion

QUAND ?

Le lundi de 10h30 à 11h30.

La tenue des séances est répertoriée sur le calendrier du mois sous la rubrique « Calendriers des Activités » du site internet du Comité 67 (<https://www.franceparkinson.fr/comite-67/>). Consultez-le régulièrement.

OÙ ?

Espace des Aînés – 10, Allée François Mitterrand – ILLKIRCH GRAFFENSTADEN

DESCRIPTION :

Cette activité physique est une pratique sportive adaptée aux capacités physiques, aux attentes et à l'état psychologique des personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Les fonctions motrices seront mieux préservées et maintenues dans la durée le plus longtemps possible.

Ces séances de gymnastique adaptée sont dispensées par Manon BESSON, professionnelle de SIEL Bleu, formée spécifiquement à cette approche.

TARIFS :

150 €/an, [une séance découverte offerte](#)

2 possibilités de paiement :

1. Règlement en 1 fois (1 chèque de 150 € encaissé en janvier)
2. Règlement en 2 fois (2 chèques de 75 € encaissés en janvier et juillet)

PÉRIODICITÉ :

48 séances, soit 11 mois d'activité sportive sur l'année.

CONTACT POUR L'INSCRIPTION :

Référent : Alain MARDON - ☎ 06 52 78 83 41

PHOTO :