

# ILLKIRCH

## Gymnastique adaptée

Le lundi à 10h30

Référent : Alain MARDON - 06 52 78 83 41

## Qi-Gong

Un mercredi sur deux à 10h

Référent : Hubert METZ - 06 77 17 99 55

## Relaxation

Le jeudi à 14 h 00

Référent : Christophe KUSTER- 06 31 53 10 30

Lieu :

Espace des Aînés  
10 allée Francois MITTERRAND  
67400 ILLKIRCH

# VISIOPHONIE

## Yoga sur chaise :

Référent et animateur

Corinne BUHREL 06 71 36 27 28

## Feldenkrais :

Référent

Chantal SCHWARTZ 06 44 05 42 12

Le lien ZOOM sera communiqué à l'inscription par le référent.

## TARIFS POUR LES ADHÉRENTS À JOUR DE LEUR COTISATION FRANCE PARKINSON

100 euros/an

Qi Qong - 24 séances

Tennis de table -  
24 séances

Sophrologie - 24 s.

Danse rythme  
thérapie - 24 s.

Feldenkrais - 48s.

Gymnastique  
adaptée - 48 s.

Marche nordique -  
48 séances

Relaxation - 40s.

150 euros/an

200 euros/an

Rameur - 96 s.

Yoga sur chaise -  
48 séances

Tarif par personne et par an -  
réglable en 2 chèques à l'inscription,  
encaissés en janvier et juillet

## CONTACTEZ-NOUS

06 27 65 05 68

comité67@franceparkinson.fr

## LIEN INTERNET

<https://www.franceparkinson.fr/>

[comite-67/](https://www.franceparkinson.fr/comite-67/)

# FRANCE PARKINSON

COMITÉ DU BAS-RHIN

## ACTIVITÉS 2025



avec le soutien

de la Conférence des Financeurs  
de la COLLECTIVITÉ EUROPÉENNE d'ALSACE



# WISSEMBOURG

## Feldenkrais

**Un mercredi sur deux à 14h30**

**Lieu :** Maison des associations et des services  
2 rue du Tribunal - WISSEMBOURG

**Référent :** Jean-Luc PETIT 06 07 58 90 84

## Groupe de parole

**Le mardi (une fois par mois à 14h)**

**Lieu :** Maison des associations et des services  
2 rue du Tribunal - WISSEMBOURG

**Tarif :** gratuit

**Référent :** Jean-Luc PETIT 06 07 58 90 84

## Marche nordique

**Un lundi sur deux à 10h00**

**Lieu :** Rendez-vous au Presbytère Altenstadt  
Rue Principale - WISSEMBOURG

**Tarif :** gratuit

**Référent :** Jean-Luc PETIT 06 07 58 90 84

## Gymnastique adaptée

**Le mercredi à 15h30**

**Lieu :** Maison des associations et des services  
2 rue du Tribunal - WISSEMBOURG

**Référent :** Jean-Luc PETIT 06 07 58 90 84

## Stammtisch

**Un jeudi par mois à 15h30**

**Lieu :** Restaurant "Le Cygne" - WISSEMBOURG  
**Tarif :** gratuit (hors consommations)

**Référent :** Jean-Luc PETIT 06 07 58 90 84

# SAVERNE

## Yoga sur chaise

**Le vendredi à 10h15**

**Lieu :** 8 rue de la gare - OTTERSWILLER

**Référent :** JL. STRAUB 06 38 32 46 73

## Gymnastique adaptée

**Le mercredi à 15h00**

**Lieu :** 8 rue de la gare - OTTERSWILLER

**Référent :** JL. STRAUB 06 38 32 46 73

# HAGUENAU

## Gymnastique adaptée

**Le jeudi à 14h15**

**Lieu :** Espace 3è âge - Place du maire Ernest  
Strasser- près du parking de la vieille île -  
HAGUENAU

**Référent :** Claire LERCHER 06 74 83 46 16

# TRUCHTERSHEIM

## Jeux de société

**Le 3ème mardi du mois à 14h30**

**Lieu :** Petite salle communale - 4 rue de  
Kleinatzenheim - REITWILLER

**Tarif :** gratuit

**Référent :** D. SCHMITT 06 42 38 61 79

# STRASBOURG

## Marche nordique

**Le jeudi à 10h45**

**Lieu :** Parc de la Citadelle (côté quai des Belges) -  
STRASBOURG

**Référent :** G. KLINGELSCHMIDT 06 28 36 22 53

## Rameur - Indoor Santé

**Le mardi et le vendredi à 10 h**

**Lieu :** 10 rue Schiller - STRASBOURG

**Référent :** Elisabeth BARRESI 06 71 60 10 79

## Tennis de table

**Un vendredi sur deux à 14h00**

**Lieu :** Gymnase Nicolas MULLER - 36 rue du  
Languedoc - STRASBOURG

**Référent :** Lionel BARBAS 07 69 24 60 48

## Café partage

**Le 3ème jeudi du mois à 15H30**

**Lieu :** "Chez Momo" - 1 place du Tribunal -  
STRASBOURG

**Tarif :** gratuit (hors consommations)

**Référent :** Josette SOULAS 06 16 11 45 47

## Danse-Rythme-Thérapie

### adaptée

**Le mardi à 14h30**

**Lieu :** CHU Hautepierre  
Maison de l'éducation thérapeutique  
Salle l'Escale

**Référente et animatrice :** Maria MIGNOT

**Contact :** mignot.maria@orange.fr

06 79 27 04 51