

Danse Rythme Thérapie à STRASBOURG

Ouvert à tous les adhérents France Parkinson, à jour de leur adhésion

QUAND ?

Voir le calendrier mensuel sur le site du comité. Horaires : 14h30 à 16h00

La tenue des séances est répertoriée sur le calendrier du mois sous la rubrique « Calendriers des Activités » du site internet du Comité 67 (<https://www.franceparkinson.fr/comite-67/>). Consultez-le régulièrement.

OÙ ?

Salle l'Escale, Maison de l'Éducation Thérapeutique, CHU Hautepierre STRASBOURG

DESCRIPTION :

La Danse Rythme Thérapie cumule les bienfaits de la musique et du sport.

Cette activité utilise le mouvement « dansé », avec comme supports le rythme (pulsation, cadence) et la voix (chants, onomatopées, vocalises) en position assise et debout.

Cette pratique, adaptée aux difficultés des parkinsoniens même à un stade avancé, travaille la fluidité, l'amplitude, la coordination des mouvements, l'équilibre, le renforcement musculaire, le contrôle du freezing, la posture, et la qualité de la marche s'en trouve ainsi améliorée.

La Danse Rythme Thérapie est une activité physique simple à pratiquer, ludique et enthousiasmante.

Ces ateliers s'intègrent dans le cadre d'un réseau national nommé « Motiv'Danse/Atelier du mouvement rythmé » avec des animateurs formés à la technique Parki'Danse développée au sein de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière.

Les séances sont dispensées par Maria MIGNOT, enseignante, danseuse et professeure de danse, formée spécifiquement à cette approche avec une équipe de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière.

Cliquer [ICI](#) pour visualiser une petite vidéo explicative.

TARIFS :

100 €/an, [une séance découverte offerte](#)

2 possibilités de paiement :

1. Règlement en 1 fois (1 chèque de 100 € encaissé en janvier)
2. Règlement en 2 fois (2 chèques de 50 € encaissés en janvier et juillet)

PÉRIODICITÉ : 24 séances

CONTACT POUR L'INSCRIPTION : Référente : Maria MIGNOT - ☎ 06 79 27 04 51

