

YOGA SUR CHAISE sur SAVERNE (OTTERSWILLER)

Ouvert à tous les adhérents France Parkinson, à jour de leur adhésion

QUAND ?

Le vendredi à 10h15

La tenue des séances est répertoriée sur le calendrier du mois sous la rubrique « Calendriers des Activités » du site internet du Comité 67 (<https://www.franceparkinson.fr/comite-67/>). Consultez-le régulièrement.

OÙ ?

8 rue de la Gare - OTTERSWILLER

DESCRIPTION :

Le yoga sur chaise est adapté aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson ayant perdu une autonomie (relative ou importante) dans certains mouvements et souhaitant continuer à s'entretenir. Vous pouvez ainsi bénéficier des apports et des bienfaits énergétiques que procure la pratique du Yoga en améliorant la souplesse, en assouplissant les muscles endoloris et en réduisant les tremblements. Le bien-être général est amélioré.

Les séances de yoga sur chaise sont dispensées par Corinne BUHREL, Professeure diplômée de l'Institut Français de Yoga, spécialisée en yoga thérapeutique.

TARIFS :

200 €/an, [une séance découverte offerte](#)

2 possibilités de paiement :

1. Règlement en 1 fois (1 chèque de 200 € encaissé en janvier)
2. Règlement en 2 fois (2 chèques de 100 € encaissés en janvier et juillet)

PÉRIODICITÉ :

48 séances, soit 11 mois d'activité sportive sur l'année.

CONTACT POUR L'INSCRIPTION :

Référent : Jean-Louis STRAUB - ☎ 06 38 32 46 73

PHOTO :

