

Tennis de Table (Ping Santé) sur STRASBOURG

Ouvert à tous les adhérents France Parkinson, à jour de leur adhésion

QUAND ?

Un vendredi sur deux à 14h00

La tenue des séances est répertoriée sur le calendrier du mois sous la rubrique « Calendriers des Activités » du site internet du Comité 67 (<https://www.franceparkinson.fr/comite-67/>). Consultez-le régulièrement.

OÙ ?

Gymnase Nicolas MULLER – 36 rue du Languedoc - STRASBOURG

DESCRIPTION :

Le tennis de table présente des avantages pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Le ping-pong, accessible à chacun, améliore la perception de l'espace visuel et renforce la coordination motrice entre les yeux et les mains. Cette pratique douce entretient les fonctions cognitives comme la coordination et les réflexes. De plus, elle permet au plus grand nombre de pratiquer une activité sportive ludique.

Les séances de Ping Santé sont dispensées par M. Laurent Lala, professionnel de la Fédération Française de Tennis de Table, formé spécifiquement à cette approche.

TARIFS :

100 €/an, [une séance découverte offerte](#)

2 possibilités de paiement :

1. Règlement en 1 fois (1 chèque de 100 € encaissé en janvier)
2. Règlement en 2 fois (2 chèques de 50 € encaissés en janvier et juillet)

PÉRIODICITÉ :

24 séances

CONTACT POUR L'INSCRIPTION :

Référent : Lionel BARBAS - ☎ 07 69 24 60 48

PHOTO :