

Marche Nordique sur WISSEMBOURG

Ouvert à tous les adhérents France Parkinson, à jour de leur adhésion

QUAND ?

Un lundi sur deux à 10h00

La tenue des séances est répertoriée sur le calendrier du mois sous la rubrique « Calendriers des Activités » du site internet du Comité 67 (<https://www.franceparkinson.fr/comite-67/>). Consultez-le régulièrement.

OÙ ?

Rendez-vous au Presbytère Altenstadt – Rue Principale - WISSEMBOURG

DESCRIPTION :

La marche nordique s'avère être une activité sportive très efficace qui allège les symptômes moteurs liés à la maladie de Parkinson. La pratique de cette activité sportive apporte une amélioration de la stabilité posturale. Cette technique permet de se focaliser sur l'amplitude des mouvements et d'améliorer certains paramètres locomoteurs comme la longueur de foulée.

De plus, elle participe au maintien d'une activité physique de manière ludique tout en favorisant l'entretien des liens sociaux.

TARIFS :

Gratuit

CONTACT POUR L'INSCRIPTION :

Référent : Jean-Luc PETIT - ☎ 06 07 58 90 84

PHOTO :