

Le 14 novembre, a eu lieu à Strasbourg la première réunion dans le cadre du programme A2PA national dont le but est de soutenir les proches-aidants concernés par la maladie de Parkinson.
Le programme A2PA est soutenu par France Parkinson en partenariat avec le CNSA.

La rencontre a réuni une trentaine de personnes, malades et proches-aidants.
Après une présentation des actions du comité 67, nous avons abordé l'accompagnement au quotidien des malades. Notre psychologue, Aurélie Roethinger, a évoqué les différentes manifestations de la maladie et recommandé des attitudes d'aide.

Il s'en est suivi un échange animé autour des difficultés et besoins des aidant/e/s.
La première difficulté ? Ne pas pouvoir laisser le malade seul pour participer à un événement spécial aidants. Parmi les besoins exprimés, retenons la nécessité de se former aux premiers secours (fausse route, chute), de pouvoir adapter et varier l'alimentation, de trouver des lieux de vacances adaptés aux malades.

Formés par l'association France Parkinson, les membres de l'équipe ressource A2PA sont animés par l'idée d'aider les proches et les malades de Parkinson par la mise en place de diverses actions :

- Réunions d'information et de sensibilisation à la maladie
- Conférences thématiques
- Formations des aidants (6 modules)
- Groupes d'échanges

De nouvelles actions sont en préparation pour 2025.

Photos

