

**SPORT**

**JEUX**



**NOS RENCONTRES MENSUELLES**

**DETENTE**



**TENNIS DE TABLE**

Alençon le mercredi  
de 10 h à 11h30  
07 64 76 28 87



**CAFE AIDANTS ALENCON**

**RANDO BALADE**

Alençon  
2 vendredis / mois 14H  
Laurence / Michel  
06 70 25 57 56



**CAFE MALADES ALENCON**



**« FAIS DE CE LIEU CE QUE TU EN AS ENVIE »**

JEUX DE SOCIETE, JEUX DE CARTES,  
COLORIAGE (ART THERAPIE)  
CAUSERIE, CROCHET, LECTURE,  
CREATION, GYM MÉMOIRE, CHANT

Tous les 1ers samedi de chaque mois

**ALENCON**

Christel 06 83 83 81 02



**CAFE MALADES /AIDANTS**

**BRIOUZE**





**CAFE AIDANTS ALENCON** référente : EMILIE

Tous les 1<sup>ers</sup> mercredi de chaque mois

15h15 -17h Conseil Départemental

[park.aidants61@gmail.com](mailto:park.aidants61@gmail.com)



**CAFE MALADES ALENCON** référents :

INGRID / CHRISTIAN

Tous les 1ers mercredis de chaque mois

15h-17h aux Archives

[cafeparkinson@gmail.com](mailto:cafeparkinson@gmail.com)



**CAFE MALADES / AIDANTS BRIOUZE**

« au fil du temps »

Référents : INGRID / MICKAEL

Tous les derniers samedi de chaque mois

10h-12h

[comite61@franceparkinson.fr](mailto:comite61@franceparkinson.fr)

Besoin de parler,  
Besoin de renseignements  
sur vos droits  
Contactez nous:  
07 64 76 28 87



*comité de l'Orne*



**07 64 76 28 87**

**comite61@franceparkinson.fr**

**Ne restez pas seul, contactez nous.**

site internet: [www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)  
(en haut à droite : comité puis aller sur Orne)