



Infos Park n° 3

avril- mai –juin 2023

France parkinson de l'Orne

07 64 76 28 87

comite61@franceparkinson.fr



Cher adhérents,

Nous voici bientôt à la fin de notre première partie de l'année 2023.

A la rentrée de septembre nous continuerons nos échanges mensuels, nos cafés, nos réunions.

Merci à tous ceux qui ont œuvré, participé de près comme de loin à nos réunions, conférences, préparations.

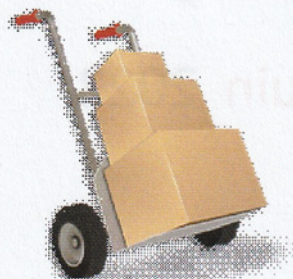


IMPORTANT

Prenez note il y a du changement dans l'air....

- Changement de lieux pour le café malade à Alençon
- Changement d'horaire pour le café à Briouze
- Changement de déléguée pour notre comité.

Notre café des malades du mercredi déménage !!!



On déménage !!!

Nous remercions chaleureusement Éric du « bar des courses » pour nous avoir permis de commencer nos cafés dans ces lieux . Merci à toi Éric.

Nous avons accueilli plusieurs nouvelles personnes, notre cercle s'agrandit et nous souhaitons avoir plus d'espace.

C'est pourquoi notre nouveau QG sera aux archives 8 avenue de Basingstoke 61000 Alençon

Toujours le même jour : le 1^{er} mercredi de chaque mois

Toujours la même heure : 15h-17h



Le café des aidants

CE LIEU EST DESTINE POUR LES AIDANTS, LES PROCHES. RENCONTRES, ECOUTE, ECHANGES D'INFORMATIONS AVEC UNE PSYCHOLOGUE.

Tous les 1^{ers} mercredi de chaque mois à Alençon

De 15h à 17h



Au Conseil Départemental



« Au fil du temps » notre lieu de rencontre à Briouze



Animé par 2 bénévoles formés, c'est notre rendez-vous mensuel, un lieu chaleureux qui nous permet de nous écouter, malades et aidants en même temps, écouter les autres, poser des questions, d'avoir des renseignements et des informations.



Attention changement d'horaire :

Début de séance : 10 h

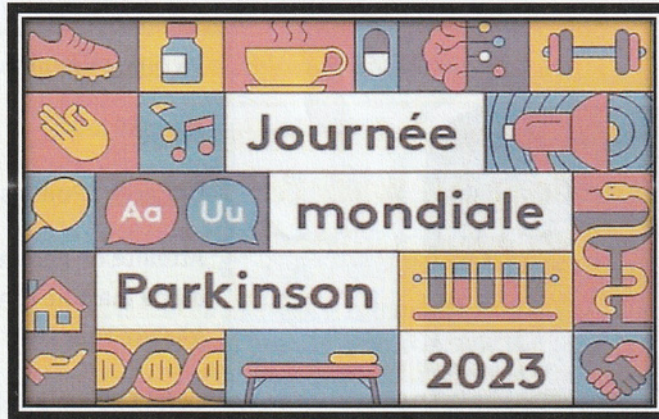
Tous les derniers samedi de chaque mois : 10 h - 12h.

ACCUEIL : PETIT CAFE, THE

Échange sur une anecdote du mois écoulé ou un retour sur une animation

Échange sur un thème précis.

Que s'est-il passé en avril ?????



Nous avons créé notre première journée mondiale sur le sujet du parcours de soin.

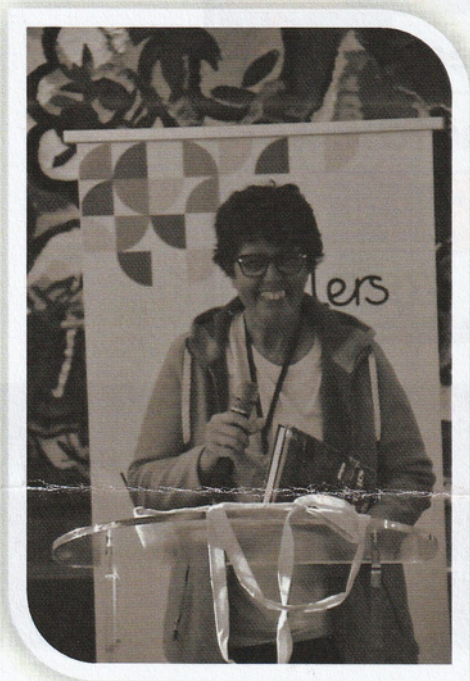
Avec le plaisir de recevoir des intervenants du CMPR de Bagnoles de l'Orne et de l'IMPR d'Hérouville ST Clair. Kiné, ortho, ergo et éducateur sportif étaient présents.

Des bons échanges ont eu lieu, le public semblait très intéressé par ce que proposait Bagnoles de l'Orne : LSVT (mouvements avec amplitude).

Allez bougeons !!!



Et les femmes ne sont pas en reste.....



Victime : Véronique

Age : 59 ans

Domicile : Pontoise

Atteinte de parkinson et
d'une maladie rénale
(dialyse tous les 2 jours)

Défi : 650 km à vélo pour
Sensibiliser le public à
ses 2 pathologies

Où : sur la vélofrancette
de Ouistreham à l'île de
Ré.

Quand : du 18 mai au 4
juin 2023

Le comité 61 lui a remis une médaille du courage lors de son passage à Flers.

Un grand **Merci** à ceux qui sont venus l'accueillir et l'encourager à vélo, ceux qui étaient présents dans la salle et merci pour l'aide et l'organisation de cet évènement. Merci à tous de cette solidarité. Je sais que Véronique a été touchée.

DEFI RELEVE ...CHAPEAU BAS MADAME...

Véronique est bien arrivée à l'île de Ré comme elle est partie : avec le sourire et la pêche !!! Bravo Véronique !!!



Nos délégués changent !!!



MYRIAM



EMILIE



Merci

Un grand merci à vous les filles d'avoir voulu et fait que notre département soit pourvu d'un comité France parkinson.

Merci beaucoup pour le travail précieux que vous avez accompli.

Votre présence et votre engagement ont été essentiels pour le démarrage de ce comité et de son succès.

*Vous avez offert quelque chose de précieux : votre temps.
Merci beaucoup pour cette contribution.*

Nous vous souhaitons, à toutes les deux, le meilleur.

Voici nos nouveaux délégués : Ingrid et Mickaël



Et... déjà fou !!!



Nous vous souhaitons de bonnes vacances et au plaisir de se retrouver en septembre.



Le comité 61