

## Calendrier des ateliers du comité 44 - Saison 2024-25

Ateliers	Villes	Jours	Horaires		sept	oct	nov	déc	janv	févr	mars	avril	mai	juin
Qi gong	Nantes	Jeudi	10h15-11h45		/	10-24	14	5-19	16-30	13-27	13-27	10-24	22	/
Gym adaptée 1	Nantes	Jeudi	11h00-12h00		/	3-17	7-21	12	9-23	6-20	2-20	3-17	15	/
Tango thérapie 1 et 2	Nantes	Mardi	09h30-11h00 11h00-12h30		/	8-15 22	5-12 19	3-10 17	7-14 21	4-11 18	4-11 18	8-15 22	6-13 20	3-10
Qi gong	Rezé	Lundi	14h00-15h30		/	7-14 21	4-18 25	2-9 16	6-13 20	3-10 17	3-10 17	7-14 28	5-19	/
Psychomotricité	Ancenis	Mercredi	10h00-11H30		/	9-16 23	6-13 20	4-11	8-15 22	5-12 19	5-12 19	9-16 23	7-14 28	/
Sophrologie	Châteaubriant	Vendredi	10h45-12h15		/	4-11 18	8-15 22	6-13	3-10	7-14	7-14 21	4-11	2-9 16	/
Tennis de table	Carquefou	Vendredi	14h00-15h30		1-8-15 22-29	4-11 18-25	8-15 22-29	6-13 20-27	3-10-17 24-31	7-14 21-28	7-14 21-28	4-11 18-25	2-9-16 23-30	6 13
Gym adaptée 2	Saint Nazaire	Mercredi	11h00-12hh00		/	2-9 16	6-13 20	4-11 18	8-15 22	5-12 19	5-12 19	2 9 16-23	7-14 21	/
Groupe de parole	Nantes	Jeudi	13h15-15h30		/	3	7	5	9	6	6	3	15	5
Théâtre	Nantes	Lundi	10h00-11h30		16-23 30	7-14	4-18 25	2-9 16	6-13 20	3-24	3-10 17	28	5-12 19	2-16 23
Activité Physique Adaptée	Les Moutier en Retz	Mardi	10h00 -12h00		10-17 24	1-8-15 22-29	5-12 19-26	3 10-17	7-14 21-28	4-11 18-25	4-11 18-25	1-8-15 22-29	6-13 20-27	3-10 17-24

Pour vous inscrire, contactez Mehdi au 06 95 22 98 30