

Comité 41 / PROGRAMME DES ATELIERS 2024 2025

Remerciements aux organismes pour les subventions accordées au Comité FP41

Déléguée Départementale : Elisabeth DAVID 06 58 30 15 14 comite41@franceparkinson.fr

Chargée des Activités : Isabelle POMMIER 06 63 09 62 67 isabellepommier@gmail.com



Lieu	ATELIERS Sport-Santé Bien-être 2024 2025 Responsable groupe Blois : Michelle Pally	Jour/horaire	CONTACT (Référénts)
Groupe de Blois à Vineuil Espace Baudet 17 bis rue des Ecoles (Salle Orphée)	DANSE EN LIGNE Animée par « Sourires de Bal » <i>Objectifs</i> : explorer ses appuis, apporter fluidité aux mouvements, plaisir d'être en groupe...- charleston, madison, country... 2024 : 12-19-26/09, 3-10-13/10, 7-14-21-28/11, 5-12-19/12 2025 : 9-16-23-30/01, 6-27/02, 6-13-20-27/03, 3-24/04, 15-22/05, 5-12-19-26/06, 3-10/07	Le jeudi 10h00 - 11h30	Françoise GOYER 06 07 52 46 73 02 54 20 22 76 françoise.goyer@gmail.com Michelle PALLY 06 30 80 63 89
Groupe de Blois à Blois ADA 4 rue du Plessis	GYM ADAPTEE PARKINSON Animée par « Siel Bleu » / Margot <i>Objectifs</i> : Stimulation de l'équilibre, optimisation de la marche, prévention des chutes - 2024 : 12-19-26/09, 3-10-17-24/10, 7-14-21-28/11, 5-12-19/12, 2025 : 9-16-23-30/01, 6-13-27/02, 6-13-20-27/03, 3-10-17-24/04, 15-22/05, 5-12-19-26/06, 3/07	Le jeudi 15h30 -16h30	Martine BIGOT 06 61 39 36 28 Martine BONNEAU 06 73 22 52 43 Michelle PALLY 06 30 80 63 89
Groupe de Blois à La Chaussée Saint-Victor Parc des Mées Levée des Tuileries	MARCHE BATONS Animée par « Siel Bleu » / Sophie <i>Objectifs</i> : améliorer la posture, la longueur de la foulée, la vitesse de marche, l'endurance, et l'équilibre. 2024 : 13-20-26/09, 4-11-18-25/10, 8-15-22-29/11, 6-13-20/12, 2025 : 10-17-24-31/01, 7-14-28/02, 7-14-21-28/03, 4-11-25/04, 2-9-16-23-30/05, 6-13-20-27/06, 4/07	Le vendredi 14h30 - 16h00	Cécile DAVID 06 64 15 84 55 02 54 43 84 55 cecildeblois@hotmail.fr Michelle PALLY 06 30 80 63 89
Groupe de Blois à La Chaussée Saint-Victor « La Grange » en face de la mairie	Après-midi « DETENTE A LA GRANGE » - à 14h : ACCUEIL & Travail de la voix , animé par F Koreneff - à 15h45 (45') par alternance, Gym Mémoire (G) , animée par Siel Bleu/Emilie & Jeux de société , puis à 16h30 : Goûter 2024 : 11 (G) -25/09, 9 (G) -23/10, 6 (G)-20/11, 4-18(G)/12 2025 : 15 (G)-29/01 (voeux),12 (G)-26/02, 12 (G)-26/03, 9 (G)-23/04, 14 (G)-28/05, 11(G)-25/06	Le mercredi 14h00 - 17h00 2 fois / mois	Ghislaine FOUGEREUX 06 50 71 12 16 Michelle PALLY 06 30 80 63 89 mic.pally@maposte.net Isabelle POMMIER 06 58 30 15 14
Groupe de Blois Mur de Sologne « La Giraudière » Rte de Soings en Sologne	ART FLORAL « les Ateliers de Catherine » Groupe 12 participants max – composition florale et collation – compter 1/2h de trajet au minimum - penser au co-voiturage 2024 : 1/10, 10/12 2025 : 13/05	Le mardi 14h30 à 16h30 3 séances	Michelle PALLY 06 30 80 63 89 mic.pally@maposte.net Ghislaine FOUGEREUX 06 50 71 12 16
Groupe de Blois 35 B rte de Chambord St Gervais La Forêt au cabinet de la sophrologue	SOPHROLOGIE & PARKINSON Animée par Katia Soler, Sophrologue Hypnothérapeute Groupe 4-5 participants - <i>Objectifs</i> : évacuer les tensions, mieux gérer le stress, se détendre et se ressourcer 2024 :16-30/09 ; 14-28/10 ; 18/11 ; 2-9/12 2025 : 6-20/01 ; 3-17/02 ; 3-17-31/03 ; 14-28/04 ; 12-26/05 ; 16-30/06 ; 7/07	Le lundi -Gr 1/ 10h15-11h30 - Gr 2/ 14h 30- 15h45	Céline LESOIN 06 16 07 05 77 Michelle PALLY 06 30 80 63 89
A Blois Hotel Mercure Quai St Jean	Groupe de parole « RencontrePark41 » Programme « Pas à Pas avec Parkinson », soutenu/ l'IRCEM ; Il réunit des personnes atteintes de Parkinson en présence d'une psychologue ; échanges autour du vécu et des problèmes rencontrés en lien avec la maladie. Planning : 11/09 - 9/10 - 20/11 - 11/12/2024 ; 8/01- 5/02- 12/03- 23/04- 21/05- 18/06/2025	Le mercredi 18h -19h 1 fois/mois	Pierre DECROCC 06 03 67 57 79 pdecrocc@gmail.com

Lieu	ATELIERS Sport-Santé Bien-être 2024 2025 Responsable groupe Romorantin : LM Tichit	Jour/horaire	CONTACT (Référents)
Groupe Romorantin Stade Ladoumègue 15 av de Paris Romorantin	MARCHE NORDIQUE Animée par CEA BERRY - Elisabeth David 2024 : 13-20-27/09, 4-18/10, 8-15-22-29/11, 6-13-20/12 2025 : 10-17-24-31/01, 7-28/02, 7-14-21-28/03, 4-25/04, 2-9-16-23/05, 6-13-20-27/06	Le vendredi 10h30 - 11h30	Jacqueline PERRIN 06 74 86 32 45
Groupe Romorantin C administratif Salle Couderc	SOPHROLOGIE Animée par Gaëlle Dorado, sophrologue <i>Objectifs</i> : évacuer les tensions, mieux gérer le stress, se détendre et se ressourcer 2024 : 16-23/09, 7-14/10, 4-18/11, 2-16/12 2025 : 6-20/01, 3-24/02, 10-24-31/03, 28/04, 12-19/05, 2-16/06	Le lundi 14h - 15h30	Dominique DEPOYS 06 67 76 48 43
Groupe de Romorantin DOMITYS 13 av F Mitterrand	DANSE EN LIGNE Animée par "Sourires de Bal" <i>Objectifs</i> : explorer ses appuis, apporter fluidité aux mouvements, plaisir d'être en groupe... - charleston, madison, country 2024 : 10-17-24/09, 1-8-15/10, 5-12-19-26/11, 3-10-17/12 2025 : 7-14-21-28/01, 4-25/02, 4-11-18-25/03, 1-22-29/04, 6-13-20-27/05, 3-10-17-24/06, 1/07	Le mardi 10h15 - 11h45	Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19 fp41.sud@gmail.com
Groupe de Romorantin RV parking Mairie 10h	MARCHE A Lassay sur Croisne - En groupe, sans animateur, avec un référent de groupe	Le mercredi 10h	Jacqueline PERRIN 06 74 86 32 45
Groupe de Romorantin La Giraudière	ART FLORAL « les Ateliers de Catherine » Groupe 12 participants max – -penser au co-voiturage 2024 : 2/10, 11/12 2025 : 12/03, 14/05	Le mercredi 14 -16 h	Louise-Marie TICHIT 06 30 69 82 08
Groupe de Romorantin C. administratif Salle Couderc	GYM DOUCE MEMOIRE PARKINSON Animée par CEA BERRY - Elisabeth David 2024 : 12-19-26/09, 3-10-17/10, 7-14-21-28/11, 5-12-19/12 2025 : 9-16-23-30/01, 6-27/02, 6-13-20-27/03, 3-24/04, 15-22/05, 5-12-19-26/06, 3/07	Le jeudi 15h -16 h	Catherine CHAMPEY 06 67 50 87 97
Groupe de Romorantin Complexe Alain Calmat	AQUAGYM Animée par « Siel Bleu » 2024 : 13-20-27/09, 4-11-18/10, 8-15-22-29/11, 6-13-20/12 2025 : 10-17-24-31/01, 7-28/02, 7-14-21-28/03, 4-25/04 2-9-16-23/05, 6-13-20-27/06	Le vendredi 9h 30- 10h15	Evelyne BILLEBAUT 06 62 65 43 19 fp41.sud@gmail.com
Lieu	ATELIERS Sport-Santé Bien-être 2024 2025 Responsable groupe Vendôme : Chantal Chartrain	Jour/horaire	CONTACT (Référents)
Groupe de VENDOME Pôle Chartrain bât C 2 Côté parking	SOPHROLOGIE PARKINSON Animée par « Association Parenthèse » Laurence Thessier 4 à 8 participants – <i>objectif</i> : apporter bien-être physique et moral 2024 : 16-23-30/09, 7-14-21/10, 4-18-25/11, 9-16-23/12 2025 : 6-13-20/01, 3-10-17/02, 3-10-17/03, 7-14-28/04, 5-12-19/05, 2-16-23/06	Le lundi 10h - 11h	Annick MELLIAN 02 54 77 66 70 yves.mellian@orange.fr
Groupe de Vendôme Bois de l'Oratoire (parking des Fontaines)	MARCHE BATONS Animée par « Siel Bleu » <i>Objectifs</i> : améliorer la posture, la longueur de la foulée, la vitesse de marche, l'endurance, et l'équilibre 2024 : 10-17-24/09, 1-8-15-22/10, 5-12-19-26/11, 3-10-17/12 2025 : 97-14-21-28/01, 4-11-25/02, 4-11-18-25/03, 1-8-22-29/04, 6-13-20-27/05, 3-10-17-24/06, 1/07	Le mardi 10h30 - 12h	Frederica BOUCHET 02 54 82 85 65 frederica.bouchet@sfr.fr
Groupe de Vendôme Pôle Chartrain Bât A salle 5	DANSE EN LIGNE Animée par Alexise PINEAUD (20 personnes max) <i>objectifs</i> : optimiser l'équilibre, la coordination, le rythme . développement de la confiance en soi... 2024 : 19-26/09, 3-10-17/10, 7-14-21-28/11, 5-12-19/12 2025 : 9-16-23-30/01, 6-27/02, 6-13-20-27/03, 3-24/04, 15-22-29/05, 5-12-19/06	Le Jeudi 16-17h	Chantal CHARTRAIN 06 73 17 84 01 chantpelleter@wanadoo.fr
Groupe de Vendôme C Aquatique	AQUAGYM ADAPTEE- MOTRICITE Animée par Maxence Belin MNS (29 séances) 2024 : 19-26/09,3-10-17/10, 7-14-21-28/11, 5-12-19/12 2025 : 9-16-23-30/01, 6-27/02, 6-13-20-27/03, 3-24/04, 15-22/05, 5-12-19-26/06	Le jeudi 9h30 - 10h30	Chantal CHARTRAIN 06 73 17 84 01 chantpelleter@wanadoo.fr
Groupe de Vendôme Pôle Chartrain bât A salle 5	CHI GONG animé/ Michelle Kazmareck, <i>sauf quand réflexologie</i> Auto-Réflexologie de détente et Olfactio -attentive animée par Anne Bodin (8 personnes max) 2024 : 2/10, 4/12 2025 : 5/02, 2/04, 4/06 ART FLORAL animé par Pascal Rochereau (NYMPHEA) (5 à 10 participants) 2024 : 9/10 ; 18/12 2025 : 16/04, 25/06	Le mercredi 14 - 15h 14 - 15h 15h30 – 17h	Françoise FANEN 06 18 07 49 87 rancoise.fanen@icloud.com Christiane SAMSON 06 22 39 00 77 cridansam@sfr.fr Françoise FANEN 06 18 07 49 87