

POURQUOI PARTICIPER ?

Pour **se rencontrer** et **échanger** entre proches

Pour **approfondir ses connaissances** de la maladie de Parkinson

Pour **se préserver** et **prendre aussi soin de soi**

TÉMOIGNAGES DES PARTICIPANTS

CLAIRE

« J'ai vraiment souffert d'être restée isolée longtemps. Ces rencontres m'ont permis de mieux comprendre la maladie de mon mari et de l'accompagner avec moins de stress et de fatigue en anticipant les situations. »

PHILIPPE

« On a échangé librement, on se comprend et c'est rassurant de prendre conscience que les problèmes ne sont pas que chez nous. »

LES MISSIONS DE FRANCE PARKINSON



Soutenir et assister les malades et leurs proches



Informier et former sur la maladie, les traitements et les aides



Sensibiliser l'opinion et interpeller les médias



Mobiliser les pouvoirs publics



Financer, encourager et faciliter la recherche

Réunion de lancement
le lundi 7 Octobre de 14H30 à 17H30
Rue de la verrerie 33380 BIGANOS
à coté de la salle de sport
informations et inscriptions : Aidantes
ressources FP Comité 33
C.PLEAU-PISON : 06 87 73 27 75
MC.GARRIC : 06 19 14 19 88
aidants.france.parkinson33@gmail.com

COORDONNÉES DES COMITÉS LOCAUX SUR
WWW.FRANCEPARKINSON.FR OU 01 45 20 22 20

AVEC LE SOUTIEN DE :



COMPRENDRE & ACCOMPAGNER UN PROCHE MALADE DE PARKINSON

WWW.FRANCEPARKINSON.FR
[FACEBOOK.COM/CHAQUEPASESTUNECONQUETE](https://www.facebook.com/chaquepasestuneconquete)
[@FRANCEPARKINSON](https://www.instagram.com/franceparkinson)
[YOUTUBE.COM/USER/PARKINSONFRANCE](https://www.youtube.com/user/parkinsonfrance)

ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE
18, RUE DES TERRES AU CURÉ - 75013 PARIS
INFOS@FRANCEPARKINSON.FR - TÉL. : 01 45 20 22 20

A2PA, C'EST QUOI ?

Le programme A2PA propose aux proches des personnes malades de Parkinson de se réunir pour développer et compléter leurs connaissances de la maladie et des aides possibles. Les proches partagent leurs expériences et bénéficient de conseils adaptés afin d'accompagner au mieux la personne malade tout en se préservant.

Le programme A2PA est sans frais de participation.

QUELLES PROPOSITIONS POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS ?

- **Des temps d'information** autour de questions liées à la maladie de Parkinson et à ses répercussions au quotidien.
- **Des groupes de discussion et des ateliers de formation** entre proches, en présence d'un professionnel et de bénévoles. Vous pourrez y approfondir des sujets spécifiques (impact de la maladie sur la relation avec votre proche malade, sur les relations avec l'entourage, les aides et ressources...) en ayant la possibilité d'évoquer votre propre vécu.
- **Du soutien individuel gratuit** auprès d'un psychologue sur 4 séances. Pour tout renseignement concernant ce soutien, merci de joindre directement la ligne info/écoute au **01 45 20 98 96** ou à soutien@franceparkinson.fr

QUI PEUT PARTICIPER ?

Le programme A2PA est dédié aux proches (conjoint(e)s, enfants, parents, ami(e)s...) de personnes ayant la maladie de Parkinson.

Pour toute question, contactez le comité France Parkinson de votre département dont les coordonnées sont au dos du dépliant.

Vous pouvez également vous rendre sur :

www.franceparkinson.fr

Rubrique : l'association > carte des comités locaux.

QUI ORGANISE A2PA ?

Le programme A2PA est géré localement par une équipe composée de deux aidant(e)s bénévoles France Parkinson et d'un(e) psychologue.

Cette équipe met en place le programme A2PA sur un département. Elle peut solliciter des professionnels de la santé et du secteur social pour intervenir sur certains sujets déterminés avec les participants du programme.

DES AIDANTS TÉMOIGNENT

ÉDITH

« J'ai compris que seule il est impossible de répondre aux besoins de la personne malade. Il faut apprendre à reconnaître ses propres besoins pour ne pas s'épuiser. Et puis, travailler avec une équipe est une richesse insoupçonnée qui aide à la réflexion et permet de ne pas rester figer sur une posture mais d'évoluer selon la nécessité. »

JACQUES

« J'ai souhaité devenir bénévole du programme A2PA afin de partager ce que j'ai appris au fil des 20 années d'accompagnement de mon épouse malade de Parkinson. Les rencontres avec d'autres proches sont enrichissantes et débouchent souvent sur de réelles amitiés. »

