



FRANCE  
**PARKINSON**

## APA Activités Physiques Adaptées à la maladie de Parkinson à RODEZ



*En prenant du plaisir à  
plusieurs, en partageant,  
en rigolant, sans jugement.*

**Jeudi 10h00/11h00**

*Quels que soient les capacités  
ou les problèmes, les séances  
sont adaptées à tous !*



Prendre soin de sa  
santé : la marche, la  
coordination motrice, le  
renforcement, la  
souplesse musculaire et  
la mobilité articulaire

**Lundi 16 h00/17h00**



**Venez nous rejoindre !**

**Tel : 06 43 94 34 10**

